

# Využitie POCUS u obéznych pacientov

## Use of POCUS in obese patients

Petr Kopecký, Adriana Lukáčová

Oddelenie vnútorného lekárstva, Nemocnica s poliklinikou sv. Barbory, a.s., Rožňava

✉ **MUDr. Petr Kopecký** | petr2.kopecky@pentahospitals.sk | www.pentahospitals.sk

Doručené do redakcie | Received 13. 9. 2025

Prijaté po recenzii | Accepted 13. 10. 2025

### Abstrakt

Point of care ultrasonografia (POCUS) je efektívnym nástrojom pre diagnostiku, monitoring liečby, ako aj periprocedurálne vedenie invazívnych výkonov. Ponúka okamžitú odpoveď na položenú klinickú otázku. Obezita je chronické ochorenie s vysokou prevalenciou a spája sa s vyšším rizikom rozvoja ďalších závažných zdravotných problémov. Fyzikálne vyšetrenie a realizácia invazívnych výkonov u obéznych pacientov je často problematická. Napriek tomu, že je obezita limitáciou ultrasonografického vyšetrenia, sa POCUS pri jej správnom použití javí ako zaujímavá možnosť diagnostiky, liečby, či celkového manažmentu týchto pacientov.

**Kľúčové slová:** invazívne výkony – obezita – pacient – point of care echokardiografia – point of care ultrasonografia – protokoly

### Abstract

Point-of-care ultrasonography (POCUS) is an effective tool for diagnosis, treatment monitoring, and periprocedural guidance of invasive procedures. It provides an immediate answer to a clinical question. Obesity is a chronic disease with a high prevalence and is associated with an increased risk of developing other serious health problems. Physical examination and invasive procedures in obese patients are often problematic. Although obesity is a limitation of ultrasound examination, POCUS, when used correctly, appears to be an interesting option for the diagnosis, treatment, and overall management of these patients.

**Key words:** obesity – patient – point-of-care echocardiography – point-of-care ultrasonography – protocols – invasive procedures

## Úvod – POCUS

Ultrasonografia má široké využitie – umožňuje vyšetrenie mozgových funkcií, hrudníka a pľúc, echokardiografické vyšetrenie, vyšetrenie brucha a orgánov brušnej dutiny, cievneho systému, mäkkých tkanív, hemodynamický monitoring, a neopomenuteľnou súčasťou je navigácia pri invazívnych výkonoch [1].

Na rozdiel od štandardnej ultrasonografie je tzv. point of care ultrasonografia (POCUS), tiež známa ako ultrasonografia pri lôžku pacienta, zameraná na konkrétny klinický problém. Ponúka okamžitú odpoveď na položenú klinickú otázku, a preto ju pokladáme za efektívny vyšetrovací nástroj pri stanovovaní diagnózy. Výsledok vyšetrenia ovplyvňuje ďalšie diagnostické a terapeutické kroky v celkovom manažmente pacienta. Súčasne má úlohu periprocedurálnej navigácie pri invazívnych výkonoch [2,3]. Príkladom je zavádzanie centrálného venózneho katétra pod ultrasonografickou kontrolou,

ktoré bolo oficiálne odporúčané v USA už v roku 2001 (Agency for Healthcare Research and Quality) [4]. POCUS nachádza uplatnenie u kriticky chorých pacientov – v intenzívnej medicíne, urgentnej medicíne, ale aj na bežných lôžkových oddeleniach [5].

### Vyšetrovacie protokoly

V rámci vyšetrenia sa využíva niekoľko protokolov. **Bed-side Lung Ultrasound in Emergency Protocol (BLUE)** je efektívnym nástrojom pri diagnostike príčin akútnej respiračnej insuficiencie (ARI). Zahŕňa ultrasonografické vyšetrenie pľúc a tiež žíl hlbokého žilového systému končatín [6]. Fyziologický nález na pľúcach v kombinácii s nálezom flebotrombózy žíl dolných končatín u pacienta s ARI má senzitivitu 81 % a špecifickosť 99 % pre diagnózu pľúcnej embólie. Vhodné je však doplniť aj echokardiografické vyšetrenie so zameraním na známky pľúcnej embólie [7].

Za účelom rýchleho a maximálne výťažného echokardiografického vyšetrenia bol vytvorený protokol **Focus Assessed Transthoracic Echocardiography (FATE)**. V súčasnosti je zjednodušený do podoby karty a existuje v základnej a rozšírenej, pokročilej verzii. Medzi najdôležitejšie patológie, ktoré by mali byť vďaka použitiu FATE rozpoznané, patrí dilatácia srdcových oddielov, hypertrofia ľavej komory, regionálne poruchy kinetiky myokardu, znížená systolická funkcia ľavej komory, prítomnosť perikardiálneho výpotku a jeho hemodynamickej závažnosti. Umožňuje identifikáciu pleurálnej efúzie a pľúcneho edému [8]. Projekcie protokolu FATE v jeho základnej podobe sú zobrazené na obr. 1.

**Focused Assessment with Sonography for Trauma (FAST)** so zameraním na peritoneálnu dutinu a perikard, respektíve jeho modifikovaná verzia eFAST (extended FAST) s vizualizáciou pleurálnej dutiny, sa etab-

lovali ako vyšetrovacie protokoly pri traume – sú zamerané na prítomnosť voľnej tekutiny.

Okrem uvedených sú definované aj protokoly periresuscitačnej echokardiografie či Fluid Administration Limited by Lung Ultrasound Protocol (FALLS) využívaný pri tekutinovej terapii a tiež nový protokol z roku 2025 pre trauma Cranium-Respiratory-Abdomen-Cardiac Function-Trauma Integration (CRAFT) definovaný poľskými autormi J. Czerwiecom a D. Sobczykovou [9,10].

### Limity POCUS

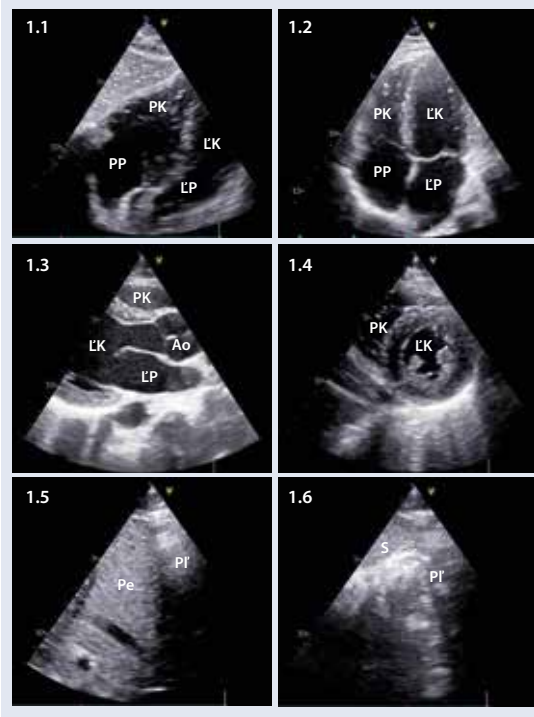
Ako každé vyšetrenie, aj POCUS má svoje limity. Jedným z nich je samotná situácia, pre ktorú je POCUS určená, nakoľko často ide o vyšetrenie pacienta s akútnym problémom, na pracovisku, ktoré nie je rádiodiagnostickou vyšetrovnou. Limitáciou je teda nepripravenosť pacienta na vyšetrenie, nemožnosť polohovania vyšetrovaného, nespolupráca, napojenie na mechanickú invazívnu ventiláciu, ale aj nedostatočný priestor na vyšetrenie, či nevhodné svetelné podmienky miestnosti [11]. Ultrasonografické prístroje používané pri lôžku pacienta majú zvyčajne nižšiu kvalitu obrazu než prístroje určené ku komplexnému ultrasonografickému vyšetreniu. V prípade prenosných zariadení je ich používanie obmedzené batériou. Dôležitá je aj skúsenosť vyšetrojúceho [12,13]. Ďalším problémom môže byť habitus pacienta [11]. V tomto článku sa preto zameriavame na špecifiká POCUS u obéznych.

### Obezita

Obezita je chronické ochorenie charakterizované nadmerným hromadením telesného tuku. Zvyšuje riziko vzniku artériovej hypertenzie, diabetes mellitus 2. typu, koronárnej choroby srdca, cievnej mozgovej príhody a rakoviny [14]. Jej výskyt v Európe v roku 2022 v rôz-

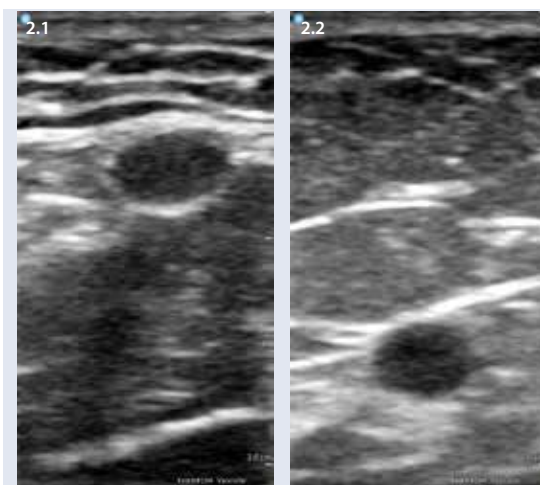
**Obr. 1 | Základný protokol FATE. Upravené podľa prof. E. Slotha**

- 1.1 subkostálna štvordutinová projekcia
- 1.2 apikálna štvordutinová projekcia
- 1.3 parasternálna dlhá os
- 1.4 parasternálna krátka os v úrovni papilárnych svalov ĽK
- 1.5 skenovanie pleury, artefakt pľúc prekrývajúci pečeň v inspiriu
- 1.6 skenovanie pleury, artefakt pľúc prekrývajúci slezínu v inspiriu



Ao – aortálna chlopňa LK – ľavá komora LP – ľavá predsieň Pe – pečeň PK – pravá komora PP – pravá predsieň Pl – pľúca S – slezina

**Obr. 2 | Porovnanie hĺbky uloženia vena basilica u športovca (2.1) a u obéznej ženy (2.2) pri nastavení hĺbky zobrazenia ultrasonografického prístroja na 2 centimetre**



nych vekových skupinách varíroval medzi 20,3 % a 63,9 % s najnižším výskytom vo vekovej skupine 16–24 rokov. Najviac obéznych bolo vo veku od 65 do 74 rokov [15].

Fyzikálne vyšetrenie obézneho pacienta je mnohokrát komplikované. Súvisí s tým obmedzená pohyblivosť, schopnosť sa polohovať. Hrubá vrstva podkožného tuku sťažuje palpáciu, perkusiu, auskultáciu ale aj aspexiu pacienta. Preto v praxi často dopĺňame fyzikálne vyšetrenie zobrazovacími metodikami. Jednou z nich je ultrasonografické vyšetrenie [16].

### Špecifická POCUS u obézneho pacienta

Základnou veličinou ultrazvuku je jeho frekvencia. Čím vyššia je frekvencia použitého ultrazukového vlnenia, tým kratšia bude jeho vlnová dĺžka. Nakoľko je rozlišovacia schopnosť ultrazvuku nepriamo úmerná vlnovej dĺžke, lepšiu rozlišovaciu schopnosť získame použitím vyššej frekvencie ultrazvuku. Energia ultrazukového vlnenia postupne slabne v smere jeho šírenia. Vyššie frekvencie sú spojené s vyššou atenuáciou (oslabením). Hrubšia vrstva podkožného tuku teda zvyšuje útlm ultrazukového signálu. Obézny pacient má zároveň hlbšie uložené cievy a orgány. Z uvedeného vyplýva, že ak chceme vyšetrovať vo väčšej hĺbke, musíme použiť nižšiu frekvenciu, a teda musíme očakávať nižšie rozlíšenie získaného obrazu [17,18]. Na obr. 2 je zobrazené porovnanie hĺbky uloženia vena basilica u športovca a u obéznej ženy.

Kvalitnejší obraz je možné získať uložením pacienta do polohy, v ktorej získame lepšie akustické okno. Ultrazuková sonda sa tak dostane „bližšie“ k orgánu. Pacient s nadmernou hmotnosťou však býva obmedzene pohyblivý a jeho polohovanie sa stáva náročným [11,18].

### Tipy a triky ako vyšetriť obézneho pacienta

Kľúčová je dobrá voľba akustického okna. Nápomocné je použiť väčšie množstvo gélu, alebo prítlak sondy. Vhodné je voliť nižšie frekvencie ultrazvuku pri vyšetrení. Je dobré pracovať v miestnosti, kde je možné stlmiť svetlá [18,19].

### Point of care echokardiografické vyšetrenie

Pri indikácii echokardiografického vyšetrenia býva problémom nájsť vhodné akustické okno. Odporúčaná poloha na ľavom boku, ktorá napomáha srdcu „dostať sa bližšie“ k hrudnej stene, čím ponúka kvalitnejšie parasternálne a apikálne projekcie, môže byť pre obézneho pacienta v kritickom stave mimoriadne náročná na dosiahnutie. V takom prípade je potrebné myslieť na subkostálnu vizualizáciu srdca. Ak pacient spolupracuje, požiadame ho o zohnutie dolných končatín v kolienách, čo umožní relaxáciu abdominálneho svalstva. Zadržanie dychu v inšpirii rovnako môže napomôcť k zlepšeniu obrazu – srdce sa v inšpirii pohne smerom nadol, k sonde [11,20].

Z našej skúsenosti je využitie polohy na ľavom boku pri echokardiografickom vyšetrení extrémne obézneho pacienta, pričom vyšetrujúci sedí za chrbtom pa-

cienta s ultrazukovým prístrojom oproti sebe na ľavej strane, niekedy prakticky nespojiteľné s dosiahnutím na apikálne projekcie. Odporúčame preto skúsiť zmenu polohy lôžka pacienta. Otočenie lôžka tak, aby bol pacient na ľavom boku otočený tvárou k vyšetrujúcemu. Niektorí obézni pacienti bývajú paradoxne lepšie echogénni v polohe na chrbte pri vyšetrení parasternálne.

Vizualizáciu srdca môže zlepšiť aj podanie kontrastnej látky, tá však štandardne nebýva ihneď dostupná na všetkých akútnych pracoviskách s potrebou použitia ultrasonografie zameranej na patológiu [11].

Potrebné je myslieť aj na to, že u obéznych pacientov môžeme nájsť vyššie množstvo epikardiálneho tuku a neskúsený vyšetrujúci ho môže mylne považovať za perikardiálny výpotok. Epikardiálny tuk býva uložený viac anteriórne, má vyššiu echogenitu a je menej mobilný než tekutina [21].

V rámci POCUS má svoje uplatnenie aj point of care transezofageálna echokardiografia (TEE). Ak transtorakálna echokardiografia neposkytne sufficientnú odpoveď na položenú klinickú otázku, TEE v indikovaných prípadoch ponúka kvalitnejšie a presnejšie informácie. Je vhodná aj u pacientov s obmedzenou mobilitou a sťažným polohovaním. Indikáciou v akútnej medicíne je podozrenie na disekciu aorty, akútnu chlopňovú chybu, pľúcnu embóliu, infekčnú endokarditídu, ale aj nevyvetliteľná hemodynamická instabilita pacienta [22].

### Ultrasonografická navigácia invazívnych výkonov

POCUS ponúka možnosť periprocedurálneho vedenia invazívnych výkonov. Realizácia výkonov pod ultrasonografickou kontrolou všeobecne predstavuje bezpečnejšiu a presnejšiu alternatívu, než ich vykonávanie „na slepo“ [2,23].

Vykonanie bezpečnej pleurálnej punkcie bez ultrasonografickej navigácie u obéznych môže byť značne náročné. Použitie perkusie hrudníka na lokalizáciu pleurálneho výpotku je limitované hĺbkou penetrácie do maximálne 6 centimetrov. Pri hrubej hrudnej stene teda nemá výpovednú hodnotu. Aby nedošlo k poškodeniu nervovo-cievneho zväzku, ihlu je potrebné zavádzať vo vybranom medzirebrovom priestore v oblasti horného okraja spodného rebra. Palpácia rebier je u morbidne obéznych pacientov prakticky nemožná. Tieto fakty jednoznačne svedčia pre dôležitosť použitia ultrasonografie [24,25].

Rovnako je POCUS užitočná pri posudzovaní prítomnosti a množstva ascitu a následnej navigácie abdominálnej punkcie. Najmä pri menšom množstve tekutiny v brušnej dutine u obézneho nebýva fyzikálne vyšetrenie dostatočne výpovedné. Pri indikácii abdominocentézy ultrasonograficky zistíme hĺbku potrebnú na penetráciu ihly do peritoneálnej dutiny a minimalizujeme riziko perforácie čreva a iných komplikácií [26,27].

Kanylácia centrálnych žíl „na slepo“ môže byť pre pacienta nebezpečná. Najmä ak ide o pacientov, ktorých cievy sú uložené hlboko a ich anatomické pomery sú

neznáme [28]. Niekedy je potrebné použitie dlhšej ihly alebo modifikácia miesta vpichu, čo je bez ultrasonografie náročnejšie zistiť. Aj keď sa pri zobrazovaní vén štandardne používajú ultrasonografické sondy s vyššou frekvenciou, u obéznych by sme mali zvážiť použitie nižšej frekvencie, aby sme vizualizovali požadované štruktúry [23,29].

## Záver

Obezita je závažný zdravotný problém, čo podčiarkuje jej prevencia. Manažment akútneho stavu obézneho pacienta vychádza z jeho správneho zhodnotenia. Fyzikálne vyšetrenie, ktoré môže byť nepostačujúce, doplníme ultrasonografickým vyšetrením v princípe point of care. Napriek limitujúcim faktorom ultrasonografie sa javí POCUS ako perspektívna metóda na diagnostiku, periprocedurálnu navigáciu invazívnych výkonov, ako aj na monitoring liečby, hemodynamiky u obézneho pacienta. Je dôležité podotknúť, že POCUS nenahrádza komplexné ultrasonografické vyšetrenie a v prípade nezodpovedania položenej otázky je potrebné zvážiť použitie ďalších diagnostických modalít.

## Literatúra

- Burša F. Ultrazvuk v intenzívnej medicíne. In: Burša F et al. Ultrasonografie v intenzívnej a urgentnej medicíne. Maxdorf: Praha 2021: 13–15. ISBN 978–80–7345–611–5.
- Beňačka J, Beňačka O. Akútna starostlivosť – POCUS. In: Beňačka J, Beňačka O. Point of Care. Urgentná sonografia. Herba: Bratislava 2022: 27–28. ISBN 978–80–8229–018–2.
- Durila M. Obecné princípy a charakteristiky „point of care“ ultrazvuku u kritických stavů. In: Durila M. Point of care ultrazvuk u kritických stavů (Point of Care Ultrasonography in Critical Care). Grada Publishing: Praha 2021: 15–33. ISBN 978–80–271–3058–0.
- Beňačka J, Beňačka O. POCUS – ANGIOLÓGIA. In: Beňačka J, Beňačka O. Point of Care – Urgentná sonografia. Herba: Bratislava 2022: 107–118. ISBN 978–80–8229–018–2.
- Soni NJ, Schnobrich D, Mathews BK et al. Point-of-Care Ultrasound for Hospitalists: A Position Statement of the Society of Hospital Medicine. *J Hosp Med* 2019; 14(1): E1–E6. Dostupné z DOI: <https://doi.org/10.12788/jhm.3079>.
- Murali A, Prakash A, Dixit R et al. Lung ultrasound for evaluation of dyspnea: a pictorial review. *Acute Crit Care* 2022; 37(4): 502–515. Dostupné z DOI: <https://doi.org/10.4266/acc.2022.00780>.
- Burša F. Ultrazvuk hrudníku a plic. In: Burša F a kol. Ultrasonografie v intenzívnej a urgentnej medicíne. Maxdorf: Praha 2021: 152–180. ISBN 978–80–7345–611–5.
- Burša F, Kocián M, Pudich J et al. Echokardiografie. In: Burša F a kol. Ultrasonografie v intenzívnej a urgentnej medicíne. Maxdorf: Praha 2021: 218–434. ISBN 978–80–7345–611–5.
- Jonszta T. Ultrazvukové vyšetrenie bríšnej dutiny. In: Burša F a kol. Ultrasonografie v intenzívnej a urgentnej medicíne. Maxdorf: Praha 2021: 183–216. ISBN 978–80–7345–611–5.
- Czerwicz J, Sobczyk D. POCUS-CRAFT: a novel integrated ultrasound trauma protocol. *J Ultrasound* 2025; 25(101): 20250018. Dostupné z DOI: <http://dx.doi.org/10.15557/jou.2025.0018>.
- Grotberg JC, McDonald RK, Ivan N. Point-of-Care Echocardiography in the Difficult-to-Image Patient in the ICU: A Narrative Review. *Crit Care Explor* 2024; 6(1): e1035. Dostupné z DOI: <https://doi.org/10.1097/ccx.0000000000001035>.
- Baribeau Y, Sharkey A, Chaudhary O et al. Handheld Point-of-Care Ultrasound Probes: The New Generation of POCUS. *J Cardiothorac Vasc Anesth* 2020; 34(11): 3139–3145. Dostupné z DOI: <http://dx.doi.org/10.1053/j.jvca.2020.07.004>.
- Rice JA, Brewer J, Speaks T et al. The POCUS Consult: How Point of Care Ultrasound Helps Guide Medical Decision Making. *Int J Gen Med* 2021; 14: 9789–9806. Dostupné z DOI: <https://doi.org/10.2147/ijgm.s339476>.
- National Institute for Health and Care Excellence. Overweight and obesity management. NICE guideline (NG246) 2025. Dostupné z DOI: <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.20509.22240>.
- European Commission, Eurostat. Person distribution by body mass index, educational attainment level, sex and age. Publication Office of the European Union 2025. Dostupné z DOI: <https://doi.org/10.2908/ILC\_HCH10>.
- Silk AW, McTigue KM. Reexamining the Physical Examination for Obese Patients. *JAMA* 2011; 305(2): 193–194. Dostupné z DOI: <https://doi.org/10.1001/jama.2010.1950>.
- Frey H, Getzel G, Greis C et al. Základy. In: Dietrich CF a kol. Ultrasonografie. Equilibria: Košice 2008: 1–36. ISBN 978–80–89284–20–7.
- Uppot RN. Technical challenges of imaging & image-guided interventions in obese patients. *Br J Radiol* 2018; 91(1089): 20170931. Dostupné z DOI: <https://doi.org/10.1259/bjr.20170931>.
- Zander D, Hüske S, Hoffmann B et al. Ultrasound Image Optimization („Knobology“): B-Mode. *Ultrasound Int Open* 2020; 6(1): E14–E24. Dostupné z DOI: <https://doi.org/10.1055/a-1223–1134>.
- Ottenhoff J, Hewitt M, Makonnen N et al. Comparison of the Quality of Echocardiography Imaging Between the Left Lateral Decubitus and Supine Positions. *Cureus* 2022; 14(11): e31835. Dostupné z DOI: <https://doi.org/10.7759/cureus.31835>.
- Lazaros G, Vlachopoulos C, Lazarou E et al. New Approaches to Management of Pericardial Effusions. *Curr Cardiol Rep* 2021; 23(106): 1–9. Dostupné z DOI: <https://doi.org/10.1007/s11886–021–01539–7>.
- Bora V, Pulijal SV. Transesophageal Echocardiography in Critical Care. *Curr Pulmonol Rep* 2024; 13: 152–172. Dostupné z DOI: <https://doi.org/10.1007/s13665–024–00351–2>.
- Peabody CR, Mandavia D. Deep Needle Procedures: Improving Safety With Ultrasound Visualization. *J Patient Saf* 2014;13(2): 103–108. Dostupné z DOI: <https://doi.org/10.1097/PTS.0000000000000110>.
- Soni NJ, Franco R, Velez MI et al. Ultrasound in the Diagnosis and Management of Pleural Effusions. *J Hosp Med* 2015; 10(12): 811–816. Dostupné z DOI: <https://doi.org/10.1002/jhm.2434>.
- Vetrugno L, Guadagnin GM, Orso D et al. An easier and safe affair, pleural drainage with ultrasound in critical patient: a technical note. *Crit Ultrasound J* 2018;10(1):18. Dostupné z DOI: <https://doi.org/10.1186/s13089–018–0098-z>.
- Aithal GP, Palaniyappan N, China L et al. Guidelines on the management of ascites in cirrhosis. *Gut* 2021; 70(1): 9–29. Dostupné z DOI: <https://doi.org/10.1136/gutjnl-2020–321790>.
- Cho J, Jensen TP, Reiersen K et al. Recommendations of the Use of Ultrasound Guidance for Adult Abdominal Paracentesis: A Position Statement of the Society of Hospital Medicine. *J Hosp Med* 2019; 14: E7–E15. Dostupné z DOI: <https://doi.org/10.12788/jhm.3095>.
- Jefferson P, Ball DR. Central venous access in morbidly obese patients. *Anesth Analg* 2022; 95(3): 752. Dostupné z DOI: <https://doi.org/10.1097/00000539–200209000–00053>.
- Saugel B, Scheeren ThWL, Teboul J-L. Ultrasound-guided central venous catheter placement: a structured review and recommendations for clinical practice. *Crit Care* 2017; 21(1): 225. Dostupné z DOI: <https://doi.org/10.1186/s13054–017–1814-y>.