proLékaře.cz | 1.11.2026

DIAGNOSTIKA, HODNOTENIE ZÁVAŽNOSTI A MANAŽMENT OBEZITY

REDEFINÍCIA OBEZITY AKO CHRONICKÉHO OCHORENIA

Európska asociácia pre štúdium obezity (EASO) prináša štandardizáciu diagnostických a liečebných postupov pre obezitu ako chronického ochorenia

PREČO JE POTREBNÉ REDEFINOVAŤ OBEZITU?

Obezita je chronické, relapsujúce ochorenie s multifaktoriálnou etiológiou, pričom BMI nedokáže postihnúť komplexnosť ochorenia.

"Diagnostika obezity by mala byť viac ako len stanovenie BMI"

ABCD (ADIPOSITY BASED CHRONIC DISEASE) MODEL

Antropometrické charakteristiky:
Distribúcia telesného tuku (pomer WHtR) je lepším indikátorom kardiometabolického rizika

Klinické parametre:
Hodnotenie účinkov nadmernej akumulácie dysfunčného tukového tkaniva na zdravie

Vyšetrenie pacientov s nižším BMI:
Ľudia s BMI 25–30 kg/m² a zvýšenou abdominálnou adipozitou majú zvýšené kardiometabolické riziko

KOMPLEXNÁ DIAGNOSTIKA PODPORUJE NA MIERU ŠITÉ INTERVENCIE S CIEĽOM ODVRÁTIŤ S OBEZITOU SPOJENÉ CHRONICKÉ OCHORENIA

Vyšetrenie zdravotného stavu:
Fyzikálne, funkčné, a psychologické vyšetrenia

Podrobná charakterizácia štádia obezity:
Závažnosť ochorenia definuje individualizáciu liečby

VIAC AKO ZNÍŽENIE HMOTNOSTI: HOLISTICKÉ CIELE LIEČBY

Ciele liečby:
Dlhodobé zdravotné benefity, mentálne zdravie a pohoda, lepšia funkčná kapacita pohybového aparátu a kvalita života

Liečebné prístupy:
Behaviorálne a výživové intervencie, farmakologická liečba a metabolická chirurgia podľa klinicky definovaných potrieb

Farmakologická liečba:
Aj pre pacientov s BMI ≥25 kg/m² a komorbiditami, BMI ≥30 kg/m² nie je podmienkou

SMERUJEME K ZMENE PARADIGMY V MANAŽMENTE OBEZITY

Nové diagnostické a liečebné kritériá ponúkajú dlhodobý, štruktúrovaný a personalizovaný prístup, ktorý umožní dosiahnuť viac ako len krátkodobé zníženie hmotnosti

- Takáto liečba obezity súčasne zahŕňa aj liečbu iných chronických ochorení
- Tieto inovácie podporia potrebné regulačné zmeny pri dizajnovaní klinického skúšania, tak aby sme sa posunuli od BMI kritérií
- BMI nestačí. Distribúcia telesného tuku – definovaná ako pomer pás / výška (WHtR) – je oveľa lepším indikátorom kardiometabolického rizika

KĽÚČOVÉ ZÁVERY

- **Obezita je komplexné, relapsujúce chronické ochorenie**
- **Diagnostika si vyžaduje viac ako stanovenie BMI : potreba stanovenia distribúcie telesného tuku a zdravia pacienta**
- **Štádium ochorenia a individuálizované vyšetrenie de nujú liečebný postup**
- **Dlhodobo sa treba zamerať sa na zlepšenie zdravia (holistický prístup), nie len na redukciu hmotnosti**

Vytvorila European Association for the Study of Obesity **enquiries@easo.org** | **www.easo.org**
Podkladová publikácia je v časopise *Nature Medicine*: **https://doi.org/10.1038/s41591-024-03095-3**