proLékaře.cz | 4.11.2026

XXVIII. kongres Slovenskej hypertenziologickej spoločnosti a pracovnej skupiny preventívnej kardiológie Slovenskej kardiologickej spoločnosti

10.–13. apríla 2003, Tále

Andrej Dukát

II. interná klinika Lekárskej fakulty UK a UNB, Nemocnica Staré Mesto, Bratislava, prednosta doc. MUDr. Ľudovít Gašpar, CSc.

V dňoch 10.–13. apríla 2003 sa konal v krásnom prostredí Nízkych Tatier – na Táloch XXVIII. kongres Slovenskej hypertenziologickej spoločnosti a pracovnej skupiny preventívnej kardiológie Slovenskej kardiologickej spoločnosti. Novorekonštruovaný hotel Partizán poskytol účastníkom výborné prostredie na pracovnú časť – kongres i na relaxačnú časť – osobnú komplexnú prevenciu, vrátane fyzioterapie a balneoterapie.

Atraktívny program pritiahol pozornosť vyše 450 registrovaných účastníkov z celého Slovenska. Návštevnosť podujatí bola veľmi dobrá a každý z účastníkov si mohol z programu vybrať to, čo ho najviac zaujímalo. Program bol doplnený o 9 satelitných sympózií, ktoré rozobrali viaceré aspekty farmakologickej liečby, a tým rozšírili rozsah a pestrosť celého podujatia.

Prvé sympózium sa venovalo **hybridnej liečbe dyslipidémie. Prof. A. Dukát** rozobral príčiny, prečo monoterapia statínmi nestačí a kde sú perspektívy kombinovanej hypolipidemickej liečby. **Prof. D. Pella** vysvetlil princípy hybridnej liečby a **MUDr. I. Vavrina** predstavil prvú fixnú kombináciu hypolipidemík, ktorá sa dostala do klinického použitia aj na Slovensku.

Druhé sympózium sa zaoberalo problematikou, ako minimalizovať **riziko akútneho koronárneho syndrómu** u pacientov s chronickou ischemickou chorobou srdca. **Prof. J. Murín** rozobral postavenie betablokátorov, **doc. M. Studenčan** rozobral medicínu dôkazov nikorandilu, nového antiischemického liečiva, ktoré sa dostalo do klinického používania aj na Slovensku. Pritom v okolitých krajinách jeho proporcia v kardiovaskulárnej farmakoterapii predstavuje okolo 10 %. **Prof. A. Dukát** rozobral súčasné možnosti farmakologickej antiischemickej liečby spolu s prvými vlastnými skúsenosťami s použitím nikorandilu v našej praxi.

Tretie sympózium sa zaoberalo **fixnou kombináciou antihypertenzív** v kontexte platných odporúčaní a medicíny dôkazov. **Doc. S. Filipová** predstavila súčasnosť a budúcnosť liečby hypertenzie fixnými kombináciami, **MUDr. K. Hatalová** uviedla súčasné aktuálne odporúčania v tejto súvislosti a napokon **prof. D. Pella** predstavil fixnú kombináciu inhibície renín-angiotenzín-aldosteron s diuretikom.

Vo štvrtom sympóziu sa rozobrala problematiky **liečby artériovej hypertenzie** v podmienkach našej bežnej klinickej praxe. **Prof. A. Dukát** rozobral súčasný stav problematiky kontroly krvného tlaku, **doc. J. Sirotiaková** predstavila výsledky národnej štúdie liečby urapidilom a **prof. J. Gajdošík** rozobral význam kompliancie a adherencie na antihypertenzívnu liečbu.

V piatom sympóziu sa doc. L. Gašpar, doc. S. Filipová a prof. D. Pella venovali novej **fixnej kombinácii priameho renínového inhibítora s amlodipínom**.

Šieste sympózium sa zaoberalo problematikou **fibrilácie predsiení a antikoagulačnou liečbou. Prim. G. Kaliská** rozobrala vzťah medzi fibriláciou predsiení a náhlou mozgovo-cievnou príhodou. **Doc. S. Filipová** následne rozobrala manažment pacienta s touto najčastejšou arytmiou a **MUDr. K. Hatalová** predstavila nové liečivo rivaroxaban a jeho miesto v liečbe.

Siedme sympózium rozobralo problematiku liečby **betablokátormi. Prim. P. Jonáš** ich umiestnil do posledných odporúčaní ESH/ESC. **MUDr. D. Škultétyová** sa zaoberala endotelovou funkciou v súvislosti s liečbou nebivolom a **MUDr. I. Majerčák** poukázal na vplyv nebivololu na elasticitu cievnej steny.

Osme sympózium sa zameralo na liečebné využitie **mikronutrientov. Doc. V. Fedelešová** rozobrala liečbu magnéziom, **MUDr. A. Vachulová** jeho významom a **MUDr. J. Chudej** možnosťami liečby anémie a železom pri kardiorenálnom syndróme.

Deviate sympózium rozobralo problematiku liečby **hypertenzie v podmienkach ambulantnej klinickej praxe** na Slovensku. **Prof. F. Šimko** rozobral patofyziologické a klinické implikácie RAAS a antihypertenzívnej liečby, **prof. A. Dukát** rozviedol problematiku sartanov a **MUDr. D. Škultétyová** vplyvom sartanov na cievnu stenu.

V prvom hypertenziologickom bloku bola rozobraná problematika súčasnosti v oblasti **renálnej**

proLékaře.cz | 4.11.2026

denervácie. Prednášali ju lekári, ktorí už majú prvé skúsenosti s danou metodikou v našich podmienkach. **MUDr. M. Gočár** predstavil systém Simplicity, **MUDr. M. Moščovič** predstavil metodiku renálnej denervácie, **MUDr. D. Škultétyová** sa zaoberala funkciou cievnej steny, **S. Ivanová** priniesla pohľad zdravotnej sestry v systéme komplexného manažmentu a napokon **doc. S. Filipová** predniesla záverečný patofyziologický prehľad tejto novej metodiky.

V druhom bloku hypertenziológie a pracovnej skupiny preventívnej kardiológie sa sledovala **problematika zmeny životného štýlu. Doc. Š. Farský** rozobral otázku obezity, **doc. J. Jurkovičová** rozobrala zmeny stravovacích zvyklostí v našej populácii za posledné dve dekády, **MUDr. P. Sabaka** vplyv aeróbnej fyzickej aktivity na lipidy a **MUDr. R. Alberty** rozobral rastové grafy, nomogramy u detí a adolescentov s ohľadom na lipidy.

Vo veľmi atraktívnom a najviac navštívenom bloku preventívnej kardiológie nazvanom **Či nám škodí to, čo nám chutí** odozneli štyri prednášky. **Prof. V. Bada** v tradične zaujímavom príspevku rozobral faktory dobrého jedla, kávy a čaju a odstránil chybné mýty o našich proklamovaných potravinách. **Prof. A. Dukát** sa zaoberal konzumáciou tmavej čokolády a korenín aj v zmysle realizovaných doterajších štúdií. **MUDr. Ľ. Fábryová** rozviedla význam konzumácie rýb a napokon pozvaný známy enológ **prof. F. Malík** veľmi zaujímavo zhrnul význam vína. Toto sympózium predstavovalo vrchol rozobranej problematiky stravy a prevencie.

Vo štvrtom bloku hypertenzie sa rozoberala problematika **diagnostiky a varia. MUDr. L. Danihel** rozobral význam IMT a artériovej kompliancie, **MUDr. V. Regecová** štandardizáciu merania krvného tlaku v pediatrickej praxi, doc. Ľ. Gašpar ambulantným monitorovaním krvného tlaku u starších ľudí, **MUDr. D. Čelovská** periférnym artériovým ochorením a **MUDr. J. Török** sledovaním vplyvu aliskirenu na krvný tlak.

Piaty blok hypertenziológie sa zaoberal **včasnými štádiami hypertenzie. Doc. E. Čižmárová** rozobrala problematiku juvenilnej hypertenzie, **MUDr. A. Jurko** hypertenziou bieleho plášťa v detskom veku, **MUDr. D. Schwartzová** výživou u športovcov, **MUDr. I. Šoóšová** prehypertenziou a **MUDr. J. Šidlo** morfológiou myokardu vo vzťahu ku hypertenzii.

Šiesty blok rozobral zaujímavú a doposiaľ nepertraktovanú problematiku **vzťahu oftalmológie a hypertenzie. Dr. F. Dabóczi** sa zabýval vyšetrením očného pozadia u pacientov s hypertenziou, **Dr. M. Molnárová** vyšetrením očného pozadia u pacientov s diabetes mellitus, **MUDr. P. Krajčiová** okklúziou centrálnej žily sietnice u hypertenzie a **MUDr. D. Hiščáková** problematikou glaukómu a hypertenzie. Tento blok bol v diskusii vysoko hodnotený auditóriom ako celkom nový.

Siedmy blok sa zaoberal špecifickými aspektami starostlivosti o **ženy s artériovou hypertenziou. Doc. Š. Farský** rozobral vzťah hypertenzie a antikoncepcie, **MUDr. I. Šoóšová** predstavila epidemiologický prieskum na Slovensku o profile žien s hypertenziou v ambulantnej praxi. **MUDr. K. Beňová** prednášala na tému hypertenzné emergencie v gravidite, **A. Lajdová** podiel ošetrovateľstva o tehotnú ženu s hypertenziou a napokon MUDr. K. Beňová sa venovala superponovanej preeklampsii.

Osmy hypertenziologický blok sa zaoberal **farmakoterapiou hypertenzie. Doc. J. Sirotiaková** sa zaoberala **vzťahom betablokátorov a metabolickým syndrómom, MUDr. V. Kosmálová** psychofarmakologickou liečbou a jej dopadom na hypertenziu, **doc. J. Lietava** kontrolou hypertenzie a liekovými interakciami, **prim. P. Jonáš** výsledkami v randomizovaných klinických štúdiách a ich problematikou pre klinickú prax a **doc. M. Sninčák** rezistentnou hypertenziou.

Posledný deviaty blok hypertenziológie rozobral **vzťah hypertenzie a diabetu. Doc. Ľ. Gašpar** rozobral tento vzťah v prehľadovej prednáške, **MUDr. E. Pastrnáková** sa venovala problematike liečby u týchto dvoch komorbidít, **MUDr. M. Javorský** odhadu kardiovaskulárneho rizika u diabetikov, **MUDr. Ľ. Fábryová** aterogénnou dyslipidémiou a napokon **MUDr. D. Baláž** úplne novým nálezom lipoproteínového spektra u novozistených, doposiaľ neliečených pacientov s diabetes mellitus.

Veľmi bohatý a cenný program kongresu bol ešte doplnený o celkove 10 posterov a hodnotený 16 kreditmi SACCME v rámci kontinuálneho postgraduálneho vzdelávania lekárov.

Prof. MUDr. Andrej Dukát, CSc., FRCP
✉ **andrej.dukat@sm.unb.sk**

II. interná klinika LF UK a UNB, Nemocnica Staré Mesto, Bratislava
www.unb.sk

Doručené do redakcie 15. apríla 2013